

info

SOS-Familienzentrum Neuaubing



© SOS-Kinderdorf e.V. / Foto: Neuaubing

1. März - 26. Juli 2024



Zugänglich für gehbehinderte oder auf einen
Rollstuhl angewiesene Menschen

SOS-Familienzentrum
Neuaubing
Hörweg 17
81248 München
Tel. 089 2170 379-480
fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de
www.sos-kd-muenchen.de

Grußwort	4
Familientreff+	5
Interkultureller Garten	6
SOS-Kindertageszentrum Neuaubing	7
SOS-Familienzentrum Neuaubing	9
Angebote im Offenen Treff	
EINFACH.SCHÖN.PRAKTISCH.	10
Bunt und Kreativ	11
Ronjas Geschichtenrunde	12
International	14
Familien mit Kindern unter drei Jahren	15
Buntes Wohnzimmer	16
Familienzeit	17
Weitere Angebote	
im SOS-Familienzentrum Neuaubing	
Familiencafé	18
Endlich Eltern	19
Eltern-Kind-Gruppe	20
Ferien- und Familienpassverkauf	21
Babymassage	22
Elterntalk	23
Sozialberatung	24
Yoga für Frauen	25

Weitere Angebote

im SOS-Familienzentrum Neuaußing

Wirbelsäulengymnastik für Frauen	26
Yoga für Ukrainer*innen	27
Flohmarkt für alles und alle	28
Kleidertausch	29
Offener Nähtreff	30
Internationale Woche gegen Rassismus	31
Die Woche der Münchner Familienzentren	32
Aktionswochen der Mehrgenerationenhäuser	34

Aktionstage	35
--------------------	----

In Planung	36
-------------------	----

Ferienprogramm: Pfingsten und Sommer	37
---	----

Dritte Ehrenamtsmesse	38
------------------------------	----

Freiwillig und Engagiert	40
---------------------------------	----

Liebe Besucher*innen,

herzlich willkommen im SOS-Familienzentrum und SOS-Familientreff+, Familienstützpunkt und Mehrgenerationenhaus Neuaubing!

Auf den folgenden Seiten informieren wir Sie über die Offenen Angebote in unserem SOS-Familienzentrum Neuaubing (Hörweg 17), unserem dazugehörigen SOS-Familientreff+ (Limesstraße 81), unserem Interkulturellen Garten (Aubinger Straße) und unserem SOS-Kindertageszentrum Neuaubing (Clarita-Bernhard-Straße 3).

Unsere Einrichtung ist seit mehreren Jahrzehnten ein fester Bestandteil in unserem Stadtteil, erleichtert das Kennenlernen anderer Familien und Kinder und bietet in vielfältiger Weise die Möglichkeit, sich zu beteiligen und in Kontakt zu kommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Familientreff+ mit Secondhandverkauf für Kindersachen

Limesstraße 81
81243 München

Telefon 089 2170 379-490

Fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de



In unserem Familientreff+ in der Limesstraße 81 können Sie uns bei allen Fragen zu Angeboten, Hilfen und Unterstützung für Familien und Kinder sowie zu weiteren Dienstleistungen im Stadtteil jederzeit ansprechen. Neben Beratungs- und Kreativangeboten lädt Sie ein Secondhand-Bereich für Kinderbedarf zum Stöbern ein. Es gibt ein umfangreiches Sortiment an Baby- und Kinderkleidung, Kinderschuhen, Büchern und Spielzeug.

Wir verkaufen ausschließlich gespendete Ware und möchten so einen Beitrag zu einem umweltbewussten und nachhaltigen Konsumverhalten leisten, sowie Familien mit Bedarf unterstützen. Wir freuen uns außerdem über gut erhaltene Spenden, die Sie nach Absprache gerne in haushaltsüblicher Menge (zwei Einkaufstüten) vorbei bringen können und die wir dann gemeinsam mit Ihnen kurz durchschauen. Bitte haben Sie dafür aufgrund unserer geringen Lagerkapazität Verständnis! Der gesamte Erlös aus dem Spendenverkauf kommt unserer sozialen Einrichtung zugute und wird für soziale und gemeinnützige Projekte verwendet.

Dafür danken wir allen Spendern ganz herzlich!

Öffnungszeiten Familientreff+:

**Dienstag bis Freitag jeweils von 9.00 bis 12.00 Uhr und
von 14.30 bis 17.00 Uhr.**

Während der Pfingstferien (21.05.-31.05.) haben wir von 9.00 - 12.30 Uhr **geöffnet**.

Extraöffnung: Samstag, 4. Mai, 10.00 - 14.00 Uhr

Geschlossen: 10./17./31. Mai und 3. Juli 2024

Interkultureller Garten

**Aubinger-Ecke Dinkelsbühler Straße
81248 München**



Ein Angebot für alle, die gerne Feldsalat säen, Tomaten ziehen, Karotten und Kartoffeln ernten, Gemüse aus aller Welt kennenlernen, gemeinsam Feste feiern und an Gemeinschaftsaktionen teilnehmen möchten. Dazu können Sie ein Beet pachten oder bei einer Gemeinschaftsfläche mitmachen. Im Austausch mit anderen lernen wir, was wie angebaut, gepflegt, geerntet und zubereitet wird. Ökologische Nachhaltigkeit liegt uns am Herzen. Zusammen mit Menschen aus unterschiedlichen Kulturen können wir auf einer Fläche von 2.500 m² unsere Gartenträume ausleben. Einmal im Monat treffen wir uns zu Gemeinschaftsaktionen.

Pachtgebühr:

Pro Beet inkl. Wasserverbrauch/Jahr € 50,-.

**Informationen: Elisabeth Kraft, Handy 0176 12606565 oder
Fz-garten@sos-kinderdorf.de**



SOS-Kindertageszentrum

Clarita-Bernhard-Straße 3
81249 München
Telefon 089 2170 379 200
ursula.keul@sos-kinderdorf.de

Im SOS-Kindertageszentrum werden 77 Kindern im Alter von drei bis zwölf Jahren in fünf teiloffenen Gruppen von 15 bis 16 Kindern nach einem umfassenden altersgerechten Bildungs-, Betreuungs- und Erziehungsangebot betreut.

Unser pädagogisches Konzept beruht auf einem lebensweltorientierten und ganzheitlichen Ansatz. Wir möchten Familien und Kinder in einer möglichst frühen Familienphase erreichen, begleiten und unterstützen. Unsere pädagogische und soziale Arbeit baut stets auf den Stärken, Kompetenzen und Ressourcen des Kindes bzw. der Eltern auf. Eine gute Zusammenarbeit mit den Familien liegt uns am Herzen.

Das Besondere an unserer Einrichtung ist, dass nicht nur die Kinder eine individuelle Betreuung und Förderung erfahren, sondern dass der ganzen Familie vielfältige Unterstützungs- und Beteiligungsmöglichkeiten geboten werden.

Durch stadtteilorientierte, niedrighschwellige, inklusive Angebote beziehen wir die Familien aus dem Stadtteil mit ein. Dabei orientieren wir uns an den Bedarfen und Ressourcen der dort wohnenden Kinder und Familien. Gerne kooperieren wir auch mit anderen Einrichtungen und Einrichtungsteilen vor Ort.



Durch den Austausch mit anderen Eltern z.B. im Familiencafé, durch Beratungs- und Unterstützungsangebote und vielem mehr, wird unser Kindertageszentrum zu einem Ort der Begegnung und des gemeinsamen Lernens aller Beteiligten.

Als Kindertageszentrum arbeiten wir nach dem „Münchner KITZ-Modell“, gefördert durch die Landeshauptstadt München und den Freistaat Bayern.

Sie suchen einen Betreuungsplatz für Ihr Kind?

Voranmeldungen sind über den kitafinder+ der Stadt München möglich: <https://kitafinder.muenchen.de/elternportal/de/>

Regelmäßige wöchentliche Öffnungszeiten

SOS-Kindertageszentrum:

- Kinder von 3 bis 6 Jahren
Montag bis Freitag von 7.30 bis 16.00 Uhr
- Kinder von 6 bis 12 Jahren
Montag bis Freitag von 11.30 bis 17.00 Uhr und
in den Schulferien ganztägig nach Anmeldung.

Mitarbeit im SOS-Kindertageszentrum

Sie sind interessiert an der Mitarbeit im SOS-Kindertageszentrum als qualifizierte Fachkraft, als Praktikant*in oder im Rahmen eines Ehrenamtes ?

Persönliche Kontaktaufnahme:

**Ursula Keul, Leitung SOS-Kindertageszentrum,
089 2170 379-200 oder ursula.keul@sos-kinderdorf.de**

SOS-Familienzentrum Neuaubing Offener Treff

Hörweg 17
81248 München
Telefon 089 2170 379-480
Fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de

Für Menschen von 0 - 99+ Jahren, alle sind willkommen! Kostenfrei - keine Anmeldung

Im Offenen Treff freuen wir uns auf Ihren Besuch. Sie können bei uns gemeinsam mit Ihrem Kind eine schöne Zeit erleben, zwischendurch mal durchatmen, Ihre Fragen zum Alltag oder zur Erziehung stellen, mit Ihrem Kind an Angeboten teilnehmen und neue Kontakte finden. Ihre Kinder haben die Möglichkeit mit anderen zu spielen und Neues zu entdecken.

Die einzelnen Öffnungen am Vormittag oder Nachmittag haben verschiedene Schwerpunkte, die Sie für sich nutzen können. Gerne können Sie auch nur etwas trinken (Kaffee, Tee oder Wasser stehen bereit), ins Gespräch kommen und mit Ihren Kindern unsere Spielmöglichkeiten nutzen.

Öffnungszeiten Offener Treff:

Montag	9.00 bis 12.00 Uhr	
Dienstag		14.30 bis 16.30 Uhr
Mittwoch	9.00 bis 12.00 Uhr	14.30 bis 16.30 Uhr
Donnerstag	9.00 bis 12.00 Uhr	
Freitag	9.00 bis 12.00 Uhr	14.30 bis 16.30 Uhr

Geschlossen: 18. März, 10./17./31. Mai, 3./22 Juli 2024

EINFACH.SCHÖN.PRAKTISCH.



Montag von 9.00 bis 12.00 Uhr

Ansprechpartnerinnen: Claudia Beier und Susanne Barthel

Kostenfrei - keine Anmeldung

Einen Schlüsselanhänger selbst machen? Schnell eine Geschenktüte falten? Die 10-Minuten-Pause für kreatives Gestalten nutzen?

Wenn Sie gerne kreativ werden wollen, aber noch nicht so recht wissen wie, können Sie gerne zu uns kommen und einfache, schöne und oft auch praktische Sachen herstellen.

Wir bieten Ideen und Material an und achten darauf, dass die Angebote auch leicht umgesetzt werden können. Vorkenntnisse brauchen Sie nicht mitbringen, allein die Freude am Ausprobieren reicht aus. Denn Kreativität tut der Seele gut und Sie können Ihre Fähigkeiten und Talente entdecken und ausbauen.

Die Zielgruppe bei diesem Angebot sind die Erwachsenen.

Und wenn Sie eigene Ideen haben und uns etwas zeigen wollen, können wir gerne darauf eingehen. Sprechen Sie uns an!

Was in der jeweiligen Woche auf dem Programm steht, finden Sie auf unseren Aushängen!

Bunt und Kreativ



Dienstag von 14.30 bis 16.30 Uhr

Ansprechpartnerinnen: Evi Erdinger und Susanne Barthel

Kostenfrei - keine Anmeldung

Hier stehen besonders die kleinen und großen Künstler*innen im Mittelpunkt. Eltern und Kinder können gemeinsam unterschiedlichste Materialien und Techniken entdecken und zusammen kreativ werden. An diesem Nachmittag gibt es viele Anregungen und Ideen zum Malen, Basteln und Werken. Kinder lernen mit Unterstützung der Eltern mit Schere, Pinsel und Kleber umzugehen und die Freude am kreativen Gestalten wird geweckt.

Eigene Kunstwerke entstehen, auf die man stolz sein kann – das tut dem Selbstbewusstsein gut und stärkt. Eigene Wünsche, Ideen und Anregungen sind willkommen.

Ronjas Geschichtenrunde

Mittwoch von 14.30 bis 16.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Alexandra Lipold und Susanne Barthel
Kostenfrei - keine Anmeldung

Gemeinsam mit unserer neugierigen Vorleserin Ronja erleben wir, welche Geschichten sich hinter den Türen unseres „Kamishibai“ (=japanisches Papiertheater) befinden. Wir lernen dabei viel Neues sowie spannende und schöne Geschichten kennen. Groß und Klein sind herzlich Willkommen mit uns auf Lese-Entdeckungsreise zu gehen!

Sondertermin am Mittwoch, den 27.03.24, 14.30 Uhr

Zusammen mit Ronja machen wir am Mittwoch, den 27.03.24 einen besonderen Ausflug in die Welt der Bücher. Wir treffen uns um 14.30 Uhr im Familienzentrum und fahren zusammen mit dem Bus in die Stadtbücherei in der Radolfzeller Str. 13. Dort gehen wir auf Entdeckungsreise! Bücher, Spiele, Filme, Hörspiele und vieles mehr, können für Kinder kostenlos ausgeliehen werden. Wir erfahren, wie das geht. Gegen 16.30 Uhr fahren wir mit dem Bus zurück.

Die Aktion ist kostenfrei.

Sollten Sie Lust haben dabei zu sein, achten Sie bitte auf unsere Aushänge. Der Offene Treff ist an diesem Tag **geschlossen!**

„Ich bin für
dich da“

„Freunde“

„Das kleine
Bauchweh“

„Findus“



„Der
Regenbogenfisch“

„Der kleine Eisbär“

„Die Eule mit
der Beule“



International

Mittwoch von 9.00 bis 12.00 Uhr

Ansprechpartnerinnen: Claudia Beier und Alexandra Lipold

Kostenfrei - keine Anmeldung

Im Offenen Treff am Mittwochvormittag wird es international. Wir freuen uns auf Menschen vieler Nationalitäten.

Zusammen wollen wir uns über unterschiedliche Bräuche, Lieblingsessen usw. unterhalten und in Gedanken verschiedene Länder besuchen.

Wir freuen uns, wenn Sie Ideen (Kinderspiele, Rezepte, Handarbeiten usw.) aus Ihrer Heimat oder Ihrem Herzensland mitbringen.

Haben Sie gute Deutschkenntnisse und sind interessiert, Besucher*innen eine Übungsmöglichkeit zu bieten?

Dann melden Sie sich gerne bei uns oder kommen zu unserem Schwerpunkt „International“ einfach vorbei.

Extra-Angebot: Deutsch-Konversation
jeden Mittwoch von 10.00 bis 11.00 Uhr



Familien mit Kindern unter 3 Jahren

Donnerstag von 9.00 bis 12.00 Uhr

Ansprechpartnerinnen: Evi Erdinger und Regina Maier

Kostenfrei - keine Anmeldung

Im Offenen Treff am Donnerstagvormittag sind Familien mit Kindern unter drei Jahren im Mittelpunkt.

Altersgerechte Lieder und Spiele mit den Kleinkindern sowie erste Erfahrungen mit unterschiedlichen Materialien stehen auf dem Programm.

Die Kinder erlernen soziale Kompetenzen im Umgang mit Gleichaltrigen. Eltern haben hier die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen und sich zu interessanten Themen (z. B. „Was kann man mit Kindern bei schlechtem Wetter in München unternehmen?“, „Was mache ich, wenn mein Kind trotzts oder nicht einschlafen will?“) austauschen oder einfach miteinander sprechen, lachen und eine gute Zeit verbringen.

Extra-Angebot:

Frau Shahin (Kinderkrankenschwester, Gesundheitsreferat) beantwortet **Fragen zur Kindergesundheit**

Donnerstag, 28.03. von ca. 10.00 bis 11.30 Uhr

Information: Sicherheit für Kinder – Unfälle vermeiden

Donnerstag, 25.04. von 10.00 bis 12.00 Uhr

Buntes Wohnzimmer



Freitag von 9.00 bis 12.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Evi Erdinger und Susanne Barthel

Kostenfrei - keine Anmeldung

In unserem Familienzentrum treffen sich Menschen unterschiedlicher Herkunft und Religion, unterschiedlichen Alters und Geschlecht sowie mit vielfältigen Fähigkeiten und Familienformen.

Wir sind bunt und **Diversity** wird bei uns groß geschrieben.

Wir freuen uns auf viele Besucher*innen, die miteinander ins Gespräch kommen, sich an Angeboten beteiligen und in gemütlicher Atmosphäre Zeit zusammen verbringen wollen. Anregungen und Ideen sind willkommen.

Auch laden wir zu einem **„Mitbringfrühstück“** mit gesundem Essen an diesem Vormittag ein.

Die Teilnehmer*innen bringen etwas zum Frühstückbuffet für die Gemeinschaft mit (z.B. vorbereitetes Obst oder Gemüse, Müsli etc.). Wir ergänzen mit einem Brotkorb, Butter und Getränken (Kaffee, Tee und Wasser), um gemeinsam in den Tag zu starten.



Familienzeit

Freitag von 14.30 bis 16.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Alexandra Lipold und Regina Maier
Kostenfrei - keine Anmeldung

Freitagnachmittag öffnen wir für Familien. Ob Mama, Papa, Großeltern, Verwandte oder Freunde, Sie sind herzlich willkommen. Hier können Sie in gemütlicher Atmosphäre einen Nachmittag lang gemeinsame Zeit mit der Familie und Freunden verbringen. Schauen Sie doch einfach mal vorbei – wir freuen uns auf Sie!

Extra-Angebot

Kindertheater: „Solaria“

Freitag, 5.07.24 von 15.30 bis 16.30 Uhr



Weitere Angebote im SOS-Familienzentrum Neuaubing

Familiencafé

Montag von 15.00 bis 17.30 Uhr

Ort: SOS-Familienzentrum Neuaubing, Hörweg 17

Ansprechpartnerinnen: Claudia Beier und Alexandra Lipold



Donnerstag von 15.00 bis 17.30 Uhr

Ort: SOS-Kindertageszentrum, Clarita Bernhard-Straße 3

Ansprechpartnerinnen: Claudia Beier und Katharina Schiele

Kostenfrei - keine Anmeldung

Liebe Familien,

wir laden Sie (Eltern, Großeltern...) mit Ihren Kindern, Enkelkindern usw. herzlich zum Zusammensein und Austausch in gemütlicher Atmosphäre ein.

Unser Angebot:

Gemeinsame Beschäftigungen mit den Kindern, Platz zum Spielen, die Möglichkeit andere Familien kennenzulernen, ins Gespräch zu kommen, Fragen zu stellen z. B. zum Alltag, zur Erziehung, zu Informationen aus dem Stadtteil und vielem mehr. Wir freuen uns auch über eigene Ideen.

Extra-Angebot

Workshop: „Erste Hilfe für Kinder“

Montag, 10.06.24, von 15.00 - 17.30 Uhr

Am 7./18. März, 27. Mai und 22. Juli findet **kein** Familiencafé statt.

Am Montag, 22.04.24 schließen wir bereits um 16.30 Uhr.

Endlich Eltern



Freitag von 10.00 bis 11.30 Uhr

Ort: SOS-Familienzentrum Neuaubing, Hörweg 17

Ansprechpartnerin: Alexandra Lipold

Mit Anmeldung - Kostenfrei

Für Eltern mit Babys unter einem Jahr

Ihr Kind ist da! Das bringt viele Veränderungen und Fragen mit sich. In dieser Gruppe können Sie andere Eltern kennenlernen, Fragen stellen oder einfach gemütlich die Zeit genießen.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

Alexandra Lipold, 089 2170379-480 oder

alexandra.lipold@sos-kinderdorf.de

Eltern-Kind Gruppe

Kooperation
mit dem Familien- und
Beratungszentrum
Freiham

Montag von 10.00 bis 11.30 Uhr

Ort: SOS-Familienzentrum Freiham, Hörweg 15

Ansprechpartnerinnen: Evi Erdinger und Rebecca Piller

Mit Anmeldung - Kostenfrei

Begrenzte Plätze

Für Kinder von 0 bis 3 Jahren.

Sie haben eine Familie gegründet, Kinder sind da. Das Leben hat sich verändert und neue Kontakte mit ähnlichen Interessen entstehen.

In unserer Eltern-Kind-Gruppe lernen Sie andere Eltern kennen und können sich mit Ihnen austauschen. Häufig bilden sich Freundschaften und Sie können sich gegenseitig unterstützen. Ihre Kinder machen erste Erfahrungen in der Gruppe und üben das Miteinander. Sie bekommen Anregungen zur Beschäftigung Ihrer Kinder.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

Evi Erdinger, 089 2170379-480

eveline.erdinger@sos-kinderdorf.de

oder

Rebecca Piller, 089 2170379-452

rebecca.piller@sos-kinderdorf.de



Ferien- und Familienpassverkauf

Am Mittwoch von 9.00 bis 12.00 und von 14.30 bis 16.30 Uhr können Sie im Offenen Treff, **Hörweg 17**, einen Ferien- oder Familienpass erwerben.

Ansprechpartnerin: Alexandra Lipold

Im **Familientreff+**, Limesstraße 81, ist der Verkauf während der Öffnungszeiten möglich. Geöffnet ist Dienstag bis Freitag von 9.00 bis 12.00 Uhr und von 14.30 bis 17.00 Uhr.

Für den Ferienpass bitte ein Foto vom Kind mitbringen.

Kosten:

Ferienpass: € 14,- für Kinder von 6 – 14 Jahre
€ 10,- für Jugendliche von 15 – 17 Jahre

Familienpass: € 6,- für zwei Erwachsene und bis zu vier Kindern bis einschließlich 17 Jahren





Babymassage

Dienstag von 10.00 bis 11.30 Uhr

Für Eltern mit ihren Babys im Alter von 2 bis 11 Monaten. In einer entspannten Atmosphäre lernen Sie die ayurvedische Babymassage kennen. Sie haben Zeit, sich voll und ganz auf Ihr Baby einzulassen und können gemeinsam die Berührung genießen. Das stärkt die Mutter/Vater-Kind-Bindung. Es besteht die Möglichkeit, sich im Kurs zu Fragen rund um das Baby auszutauschen. Der Kurs ist auch für Zwillinge geeignet.

Dienstag: SOS-Familienzentrum Neuaubing, Hörweg 17

Kosten: € 30,00 für 3 Termine

Kurs 2: 27. Februar und 12./19. März 2024

Kurs 3: 16./30. April und 14. Mai 2024

Kurs 4: 18. Juni und 02./09. Juli 2024

Telefonische Anmeldung und Fragen:

Claudia Raczek, 089 870745 oder info@claudiaraczek.net

Elterntalk

Kostenfrei

Elterntalk ist ein freiwilliges Angebot für alle Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 18 Jahren, die sich mit Fragen, Herausforderungen und Erfahrungen des Erziehungsalltags auseinandersetzen möchten. Dabei sind Eltern Experten in eigener Sache und tauschen ihre Erfahrungen und ihr Wissen rund um die Themen Medien, Konsum, Erziehung und Sucht aus. Gemeinsam zu diskutieren, stärkt Eltern für den Erziehungsalltag. Elterntalk findet in Deutsch, Türkisch, Russisch, Arabisch und vielen weiteren Sprachen statt.

Elterntalk ist persönlich, „kommt“ zu Eltern nach Hause oder findet in der Nähe des Wohnortes statt, wie z.B. im Offenen Treff unseres SOS-Familienzentrum Neuaubing.

Elterntalk ist ein Projekt der Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e.V., gefördert vom Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration und der Landeshauptstadt München.

Mehr Informationen gibt es unter www.elterntalk.de

**Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:
Alexandra Lipold, 0176 12606828 oder
alexandra.lipold@sos-kinderdorf.de**



Sozialberatung

**Ansprechpartnerinnen: Claudia Beier und Evi Erdinger
Mit Anmeldung - Kostenfrei**

Sie benötigen Unterstützung und Informationen zu Ämtern, Sprache etc.? Die Sozialberatung unterstützt Sie z. B. bei Fragen zu

- Formularen
- BUT (Bildung und Teilhabe)
- allgemeinen Problemen
- der Suche nach der richtigen Beratungsstelle oder dem richtigen Ansprechpartner.

**Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter:
089 2170379-480 oder
claudia.beier@sos-kinderdorf.de oder
eveline.erdinger@sos-kinderdorf.de**



Yoga für Frauen



Dienstag

Kurs 1: 17.00 - 18.00 Uhr

Kurs 2: 18.15 - 19.15 Uhr

Kurs 3: 19.30 - 20.30 Uhr

Ort: SOS-Kindertageszentrum

Clarita-Bernhard-Str. 3, 81249 München

Termine (jeweils Kurs 1- 3):

Block II: 09./16./23./30. April

07./14. Mai

04./18./25. Juni

02./09./16./23. Juli 2024

Kosten: € 91,00

Yoga ist eine wunderbare Art fit zu bleiben, Spaß zu haben, entspannen zu lernen, die Gesundheit zu verbessern und Frieden in sich zu finden.

Telefonische Anmeldung und Fragen:

Annette Ruggaber, 0163 3426937

Wirbelsäulengymnastik für Frauen

Dienstag von 19.30 bis 20.30 Uhr

Ort: SOS-Familienzentrum Neuaubing, Hörweg 17

Kurs 2/2024

12./19. März, 09./16./23./30 April und 07./14. Mai

Kurs 3/2024:

04./11./18./25. Juni und 02./09./16./23. Juli

Kosten: € 98.- (8x)

Ansprechpartnerin: Birgit Sitta-Barbehön

Ziel des Kurses ist das Vorbeugen und Vermeiden von Nacken- und Rückenschmerzen. Gezielte Übungen wirken einem muskulären Ungleichgewicht und Fehlhaltungen entgegen. Neben gezielter Muskelkräftigung und Muskeldehnung wird auf die Mobilisation der Wirbelsäule eingegangen.

Bezuschussung der Krankenkasse von 70 bis 100% als Präventionskurs möglich! Bitte **vorab** mit der Krankenkasse klären. Bei Problemen setzen Sie sich bitte mit der Kursleiterin in Verbindung.

Telefonische Anmeldung und Fragen:

Birgit Sitta-Barbehön, 0173 3493638 oder bisiba@gmx.de

Yoga für Ukrainer*innen

Donnerstag von 19.00 bis 20.30 Uhr

Ort: SOS-Familienzentrum Neuaubing, Hörweg 17

Kostenfrei – keine Anmeldung

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: Regina Maier,
0170 3758424 oder regina.maier@sos-kinderdorf.de



Flohmarkt für alles und alle



Samstag, 08. Juni, von 9.00 bis 13.00 Uhr, bei jedem Wetter.

Ort: **SOS-Kindertageszentrum**

Clarita-Bernhard-Str. 3, 81249 München

**Im nicht überdachten Außenbereich - nur Privatverkäufer
keine Händler - Kostenfrei - keine Anmeldung**

Aufbau: Ab 08.00 Uhr

**Ansprechpartnerin: Lisa Linne, 089 2170 379-490 oder
anna-elisabeth.linne@sos-kinderdorf.de**

Tische, Kleiderständer, Schirme und Planen müssen mitgebracht werden.

Der Markt ist barrierefrei zugänglich, Sanitäranlagen sind vorhanden. **Unser schöner Garten lädt auch zum Spielen und Verweilen ein.**

Verkehrsankündigung:

S-Bahnlinie S 8, Haltestelle Freiham, ca. 5 Min. Fußweg

Buslinien 143, Haltestelle Clarita-Bernhard-Straße

Buslinie 57, 157, Haltestelle Bahnhof Freiham



Kleidertausch

Freitag, 15. März, von 14.30 bis 17.00 Uhr

Ort: SOS-Familienzentrum Hörweg 17

Kostenfrei – keine Anmeldung

Wer kennt das nicht: Plötzlich ist die Lieblingshose zu klein oder die rote Bluse gefällt nicht mehr. Also auf damit zum Kleidertausch!

Jede*r darf bis zu **10 Kleidungsstücke** (gewaschen, gut erhalten) abgeben und nach Herzenslust tauschen.

Mehr Informationen gibt es im SOS-Familienzentrum unter 089 2170 379-480





Offener Nähtreff

Freitag, von 18.00 bis 20.30 Uhr

Ort: SOS-Kindertageszentrum, Clarita-Bernhard-Straße 3

Kostenfrei – keine Anmeldung

Ansprechpartnerin: Lisa Linne, 089 2170 379-490

Termine: 15./22. März, 12./19./26. April und 03. Mai

Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren dürfen auch nähen.

In gemütlicher und entspannter Atmosphäre wollen wir gemeinsam nähen, Erfahrungen austauschen, uns gegenseitig, bei Bedarf, beim Nähen unterstützen und zusammen Spaß haben. Nähmaschinen, Scheren und Nähutensilien (z. B. Nadeln, Faden, Stoffe, Altkleidung) haben wir. Gerne können Sie eigene Nähutensilien mitbringen.

Wir bieten außerdem Schnittmuster und Stoffe für Puppen- und Teddy-Kleidung an, die sich gut zum Üben und für Näh-Anfänger*innen eignen, z. B. als Geschenk für die Kinder. Auch Upcycling-Ideen können umgesetzt werden. So können aus alten Taschen oder Turnbeuteln oder alter Kleidung aus unserem Fundus tolle Kreationen entstehen. Gerne können eigene Näharbeiten beim Nähtreff fertiggestellt werden. Anregungen und Ideen sind willkommen.

Internationale Wochen gegen Rassismus

Montag - Freitag, 11. bis 24. März

Ort: SOS-Familienzentrum Neuaubing, Hörweg 17

Alle Aktionen sind barrierefrei zugänglich

Kostenfrei, ohne Anmeldung

Auch dieses Jahr möchte das Team vom SOS-Familienzentrum Neuaubing auf die Internationalen Wochen gegen Rassismus vom 11. bis zum 24. März aufmerksam machen, die dieses Jahr unter dem Motto **„Menschenrechte für alle“** stattfinden.

Besucherinnen und Besucher jeden Alters und jeder Kultur sind dazu herzlich eingeladen. Bitte aktuelle Ausgänge und unsere Website beachten! Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme.



Die Woche der Münchner Familienzentren

Vom **12.05. bis 18.05.2024** ist es wieder soweit: **Die Woche der Münchner Familienzentren findet mit einem vielseitigen Programm für die ganze Familie statt.**

Zum zweiten Mal haben sich alle Familienzentren in der Landeshauptstadt München zusammengefunden, um in dieser Woche in jeder Einrichtung, neben den laufenden Angeboten, noch einen besonderen Programmpunkt für die Familien anzubieten.

Mit der Woche der Münchner Familienzentren möchten wir nicht nur Familien ansprechen, sondern auch auf unseren wichtigen Auftrag und unsere Arbeit aufmerksam machen und vor allem auch die Familien unserer Stadt ins Zentrum rücken.

Als wohnortnahe Einrichtung in den jeweiligen Stadtteilen bieten Familienzentren möglichst niedrigschwellig Begegnung, Begleitung, Beratung und Elternbildung für Familien und eine niedrigschwellige Förderung der Kinder an.

Angebote zur Entlastung vom Alltag und immer ein offenes Ohr für die Fragen und Sorgen der Familien zu haben oder auch einen Raum zu bieten, in dem sich die Familien zwanglos treffen können ist nur eine der Stärken der Familienzentren.

Die Familienzentren leben eine Willkommens- und Anerkennungskultur und unsere Angebote richten sich an alle Menschen und Familienformen im jeweiligen Stadtteil.

In unserem Angebot, im Rahmen der **Woche der Familienzentren**, wollen wir gemeinsam etwas für die Natur und ansässigen Insekten tun.

Wir basteln gemeinsam Samenkugeln

Mittwoch, 15. Mai, von 14.30 bis 16.30 Uhr

Ort: SOS-Familienzentrum Neuaubing, Hörweg 17

Kostenfrei, ohne Anmeldung

Das komplette Programm mit allen weiteren Aktionen, sowie weiteren Informationen zu allen Familienzentren, gibt es unter www.familienzentrum-muenchen.de.





Aktionswoche der Mehrgenerationenhäuser

Vom **31. Mai bis zum 16. Juni 2024** ist es wieder soweit: **Die Aktionstage der Mehrgenerationenhäuser** finden statt. Das Motto lautet dieses Mal: **„Engagiert in die Zukunft“**. Denn in den Mehrgenerationenhäusern setzen sich zahlreiche Menschen mit unermüdlichem Engagement dafür ein, gemeinsam mit Jung und Alt eine lebenswerte Zukunft und ein gutes Miteinander zu schaffen!

Am **Mittwoch, den 12. Juni 2024**, möchten wir unser **Mehrgenerationenhaus, im Hörweg 17**, mit einer besonderen Aktion beleben.

Bitte hierzu aktuelle Aushänge beachten. Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!





Weltfrauentag in Kooperation mit dem Familien- und Beratungszentrum Freiham

Freitag, 8. März

Ort: SOS-Familienzentrum Neuaubing, Hörweg 17 und Familientreff+, Limesstraße 81

Verschenk ein Buch-Tag

Donnerstag, 14. März

Ort: SOS-Familienzentrum Neuaubing, Hörweg 17 und Familientreff+, Limesstraße 81

Tag der älteren Generation

Donnerstag, 05. April

Ort: SOS-Familienzentrum Neuaubing, Hörweg 17

Weltspieltag

Dienstag, 28. Mai

Ort: Familientreff+, Limesstraße 81

Diversity-Day

Dienstag, 28. Mai

Ort: SOS-Familienzentrum Neuaubing, Hörweg 17

Sommeraktion

Mittwoch, 24. bis Freitag, 26. Juli

Ort: Familientreff+, Limesstraße 81

In Planung

Bitte Aushänge bzw. unsere Website beachten
www.sos-kd-muenchen.de



www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-muenchen/angebote/familienzentrum-neuaubing

In unserem Familienzentrum möchten wir Ihnen eine bedarfsorientierte Vielfalt bieten. So kann es zu kurzfristigen Angeboten oder Neuerungen kommen.

Hier einige Beispiele für unsere Planungen:

- **Sommerfest**
- **Infoveranstaltung:** Arztkosten - wenn die Versicherung nicht zahlt
- **Infoveranstaltungen:** Thema Gesundheit in Kooperation mit dem Gesundheitsreferat der Landeshauptstadt München
- **Infoveranstaltung:** Schulden – und nun?
- **Workshop:** Förderung der motorischen Entwicklung bei Kindern

Ferienprogramme: Pfingsten und Sommer

Wir bieten wieder ein **extra Ferienprogramm für die Pfingst- und Sommerferien** an, mit spannenden Angeboten und Ausflügen für die ganze Familie. Es gibt hier vielfältige Möglichkeiten etwas Neues zu erleben und zu entdecken.

**Alle Angebote sind kostenfrei.
Manchmal ist eine Anmeldung im Vorfeld nötig!**

Das Ferienprogramm wird einige Wochen zuvor auf unserer Homepage und als Aushang in unserem Familienzentrum veröffentlicht.

Wir freuen uns auf rege Teilnahme!

In den Pfingst- und Sommerferien finden keine regelmäßigen Angebote und keine Familiencafés statt.

Der Familientreff+ ist in diesem Zeitraum nur am Vormittag von 9.00 bis 12.30 Uhr geöffnet.





Dritte Ehrenamtsmesse

In den Stadtteilen: Aubing, Lochhausen, Langwied, Neuauibling, Westkreuz und Freiham.

Samstag 4. Mai, 10.00 bis 14.00 Uhr

Ort: Gemeindesaal Adventskirche, Limesstraße 85a, 81243 München

Sie sind interessiert sich für die Gemeinschaft zu engagieren? Sind aber noch auf der Suche nach dem „Wie“ und „Wo“? An diesem Tag stellen sich verschiedene soziale bzw. gemeinnützige Einrichtungen im Stadtteil mit Ihren Zielen und Aufgaben vor. An diesem Tag haben Sie die Möglichkeit, sich direkt zu informieren und nach eigenen Interessen eine ehrenamtliche Tätigkeit auszuwählen. Auch Mitarbeiter*innen vom SOS-Familienzentrum Neuauibling sind vor Ort und freuen sich auf Ihre Fragen.

Öffnung des Second-Hand-Verkaufs im Familientreff+ Samstag 4. Mai von 10.00 bis 14.00 Uhr

Ort: Limesstraße 81, 81243 München, direkt neben der Ehrenamtsmesse



© SOS-Kinderdorf e.V. / Neuaubing

Freiwillig und Engagiert

Unsere Einrichtung und die vielfältigen Angebote bieten immer wieder die Möglichkeit, sich ehrenamtlich im SOS-Familienzentrum und Familientreff+ Neuaubing zu engagieren.

Jederzeit willkommen ist die freiwillige Unterstützung unserer Fachkräfte bei einzelnen Angeboten. Dabei können Sie selbst entscheiden, ob Sie einige Stunden im Monat oder regelmäßig jede Woche helfen möchten. Sprechen Sie uns an!

Wir freuen uns, wenn Sie sich in unserem Team engagieren wollen und damit dazu beitragen, unsere Arbeit und das Leben der Familien in unserem Stadtteil zu bereichern.

Informationen dazu unter:

fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de

Familienzentrum: 089 2170379-480

Familientreff+ (Secondhand): 089 2170379-490

In der Flüchtlingsarbeit zur Integration von Flüchtlingsfamilien im Stadtteil.

Hier freuen wir uns über engagierte Menschen, die Freude an der Betreuung von Kleinkindern bis zu sechs Jahre in der Gemeinschaftsunterkunft Freiham haben.

Informationen dazu: 089 2170379-480 oder

fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de

Freiwillig und Engagiert

Im Rahmen unseres Patenprojekts

Vor mehr als zehn Jahren hat das SOS-Familien- und Kindertageszentrum Neuaubing in Kooperation mit der Mittelschule Wiesentfelser Straße das Patenprojekt „**Sprungbrett ins Berufsleben**“ initiiert.

Dazu treffen sich regelmäßig Paten und Patinnen mit „ihren“ Schüler*innen, um sie in der Regel bis zur Abschlussklasse individuell zu fördern, bei der Suche nach einem Praktikumsplatz zu unterstützen und in der Bewerbungsphase zu begleiten. Die verlässliche Verbindung zu „ihren“ Paten und Patinnen hilft den Schüler*innen, ihre soziale Kompetenz und ihr Selbstbewusstsein zu stärken.

Die Voraussetzungen für eine Patenschaft sind etwa ein bis zwei Stunden Zeit pro Woche für regelmäßige Treffen und daneben vor allem Geduld und Einfühlungsvermögen.

Informationen: Regina Maier, 089 2170 379-480 oder fkitz-neuaubing@sos-kinderdorf.de



Im SOS-Kindertageszentrum



Hier freuen wir uns über engagierte Helfer*innen, die bei der Betreuung der Kinder mithelfen möchten. Ob als Spielpartner*in, im Gruppengeschehen, bei einzelnen Projekten oder der Hausaufgabenbetreuung unserer Schüler*innen - ein regelmäßiges freiwilliges Engagement ist immer willkommen.

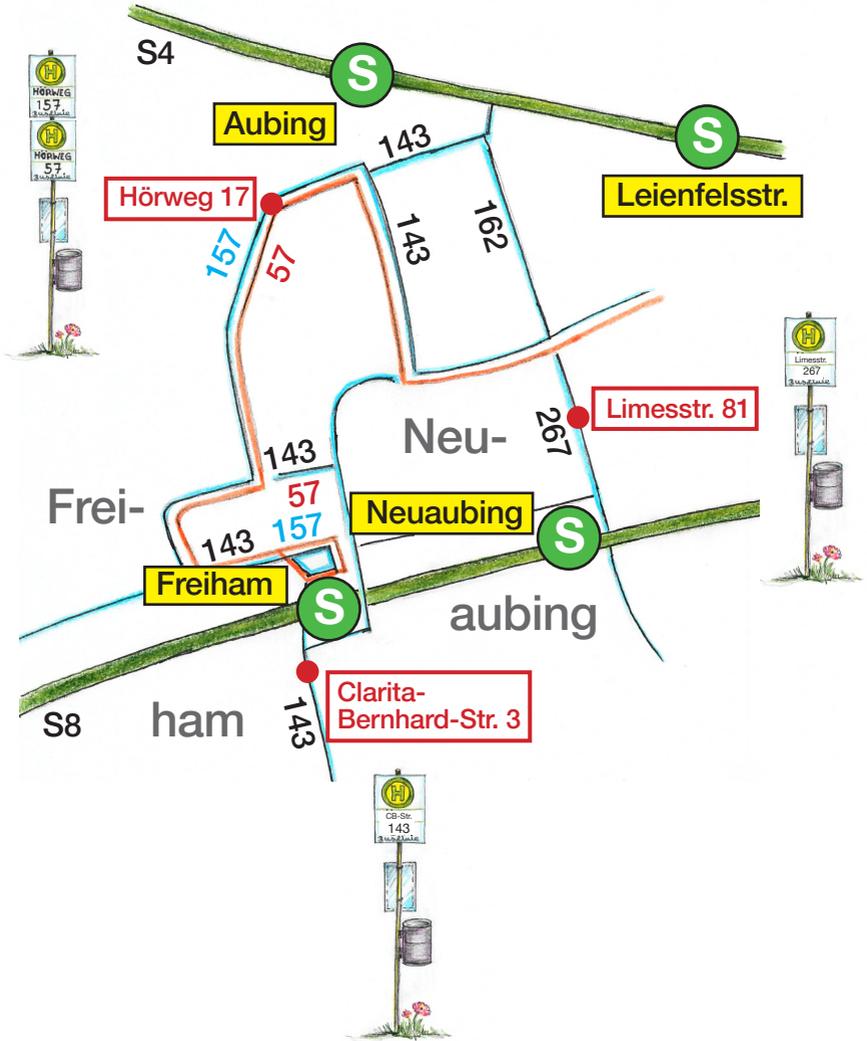
Informationen dazu:

Ursula Keul, Leitung SOS-Kindertageszentrum

089 2170 379-200 oder ursula.keul@sos-kinderdorf.de



© SOS-Kinderdorf e.V. / Neuaubing



Regelmäßige Angebote

Montag

Offener Treff
EINFACH. SCHÖN.
PRAKTISCH.

9.00 - 12.00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe
10.00 - 11.30 Uhr
im Hörweg 15

Familiencafé
15.00 - 17.30 Uhr

Dienstag

Offener Treff
Bunt & Kreativ
14.30 - 16.30 Uhr

Mittwoch

Offener Treff
International
9.00 - 12.00 Uhr

**Familien- und
Ferienpassverkauf**
9.00 - 12.00 und
14.30 - 16.30 Uhr

Offener Treff
Ronjas
Geschichtenrunde
14.30 - 16.30 Uhr

Donnerstag

Offener Treff
Familien mit Kindern
unter 3 Jahre
9.00 - 12.00 Uhr

Achtung!
Das Familiencafé
ist im KITZ

Familiencafé
im SOS-Kinder-
tageszentrum,
Clarita-Bernhard-
Straße 3
15.00 - 17.30 Uhr

Freitag

Offener Treff
Buntes Wohnzimmer
9.00 - 12.00 Uhr

Endlich Eltern
10.00 - 11.30 Uhr

Offener Treff
Familienzzeit
14.30 - 16.30 Uhr

Kontakt:

SOS-Familienzentrum Neuaußing, Hörweg 17, 81248 München

Email: kitz-neuaußing@sos-kinderdorf.de

Telefon: 089 2170 379-480

www.sos-kd-muenchen.de

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat
Stadtjugendamt



Landeshauptstadt
München
**Referat für
Bildung und Sport**



charta der vielfalt

UNTERZEICHNET

